



CAP MED'



Séjour les pieds dans l'eau en Méditerranée
Viens profiter d'activités de folies dans un cadre
magnifique !

Le monde marin et les découvertes terrestres
n'auront plus aucun secret pour toi !



Séjour de 10 jours

Du 9 au 18 juillet 25
Du 12 au 21 août 25

 HERAULT-Portiragnes

 Age : 7/10 ans et 11/13 ans

É
T
É
-
2
0
2
5



Viens jouer dans le
sable avec nous !

Association Aventures Vacances Energie – Siège social St Cyr sur mer 83

www.aventures-vacances-energie.com

Immatriculation Tourisme IM069140013 – Agrément organisateur ACM 083ORG0713



Hébergement :

Le Camping **de la Plage du Midi**, vous
accueille dans un cadre naturel riche en
paysages et les « pieds dans l'eau ».
Le groupe sera hébergé en bengalis Toilés de 4
à 6 places et blocs sanitaires complets à
proximité de la zone dortoir.
Les repas seront pris sur place et préparés par
le camping
Séjour en pension complète,

Non accessible aux PMR



Formalités :

Carnet de vaccinations à jour
Test d'aisance aquatique validé par un maître
nageur



Encadrement :

L'équipe est composée d'un animateur pour
8 enfants dont un Assistant Sanitaire et un
Surveillant de Baignade,
plus un directeur de séjour.
Les activités spécifiques sont encadrées par
des professionnels diplômés d'Etat.



Transport :

En train jusqu'à Béziers puis
transfert en car jusqu'au camping



É
T
É
-
2
0
2
5



Association Aventures Vacances Energie – Siège social St Cyr sur mer 33

www.aventures-vacances-energie.com

Immatriculation Tourisme IM069140013 – Agrément organisateur ACM 0830RC0713

PROGRAMME 2025

Au programme de cet incroyable séjour:

Bienvenue à Portiragnes !! Entre vignobles et flamants roses, traversée par le Canal du Midi, cette station balnéaire arbore le label Pavillon Bleu d'Europe. Cité de charme au Pays d'Oc aux portes de Béziers, entre Pézenas et Narbonne.

4 séances à bord d'un Optimiste ou d'un Catamaran pour que le Moussaillon qui sommeil en toi apprenne à devenir un grand capitaine !

Et pour plus de sensations et un max de délires avec les copains direction la plage avec une session **bouée tractée totalement adaptée aux plus petits** !

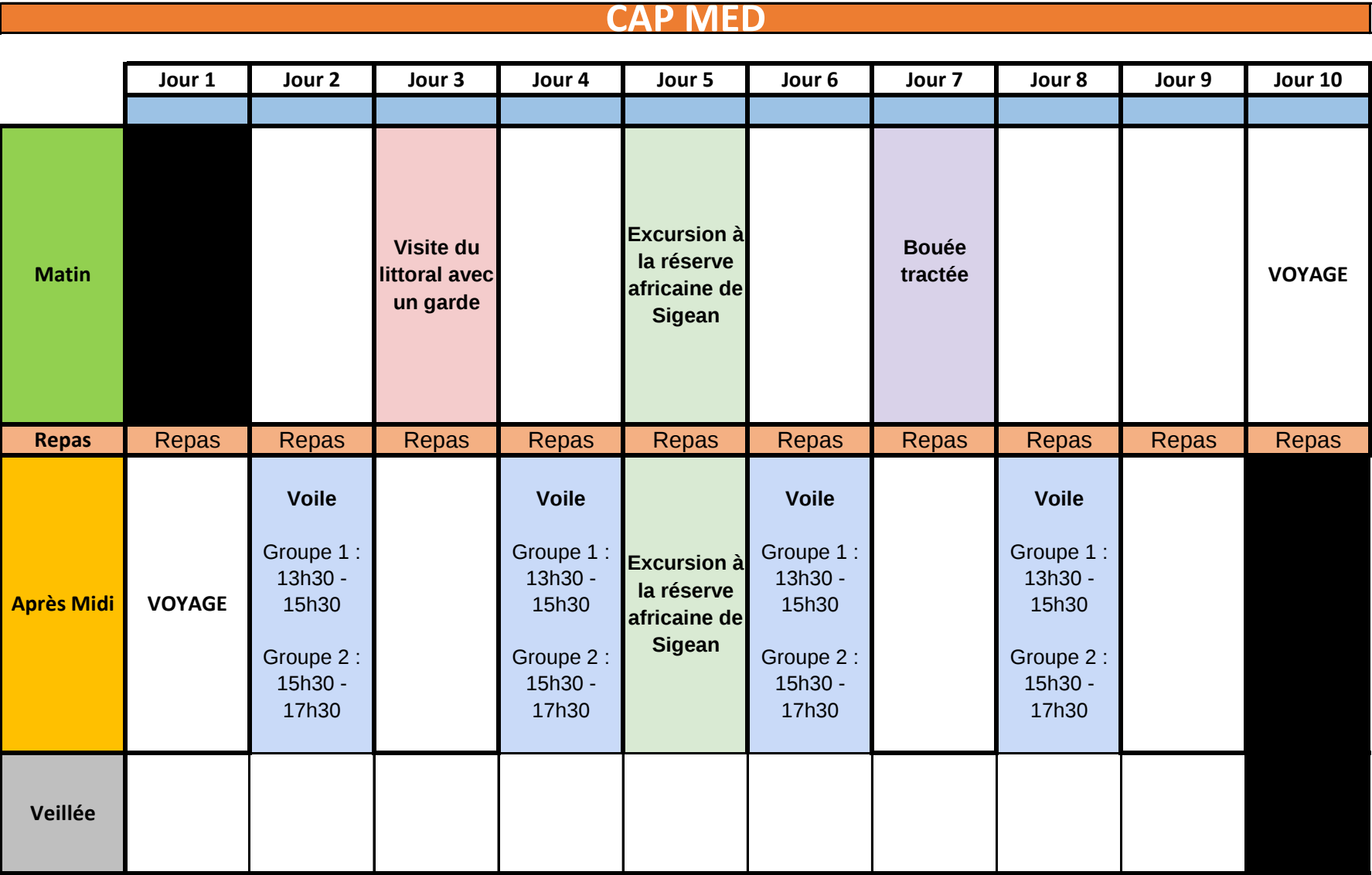
Tu vas également pouvoir remettre les pieds sur terre au cours d'une **expédition accompagné d'un garde du littoral** pour découvrir tous les secrets de la nature qui t'entoure...

Et pour plus de découvertes et pour t'en mettre plein la vue, tu pourras faire **un SAFARI, dans la réserve africaine de Sigean**

Evidemment, **des baignades** à volonté dans la grande bleue, plage à quelques mètres du camping,

Sans oublier : les nombreuses activités organisées par l'équipe d'animation, et les différentes veillées à thème !

Alors tous à bord !





TROUSSEAU ÉTÉ 2025

Camping de la Plage du Midi, Portiragnes

FICHE A REMPLIR ET A PLACER DANS LE BAGAGE DE L'ENFANT.



NOM :

PRÉNOM :

Nous vous conseillons une liste de vêtements adaptée au séjour de votre enfant.

Pour les séjours supérieurs à 8 jours, le lavage du petit linge sera organisé pendant le séjour. Merci de prévoir un trousseau vestimentaire en conséquence.

Les effets personnels doivent être marqués.

Bagage recommandé : Valise

Le séjour comportant des activités nautiques, la copie du test d'aisance aquatique validé par un maître nageur EST OBLIGATOIRE.

Vêtements et effets	Quantité recommandée	Q	Contrôle		Observations
			début	fin	

Linge de corps

Slips / culottes	8				
Tee-shirts (manches courtes)	7				
Tee-shirts (manches longues)	2				
Chaussettes	8				
Pyjama / chemise de nuit	2				

Vêtements

Pantalons / survêtements	2				
Pull / Polaire / Sweet shirts	2				
K-way ou vêtement imperméable à capuche	1				
Short / Robe / Jupe	4				

Chaussures

Bottes de pluie	1				
Sandales ou Tongs	1				
Chaussures (dont au moins une paire de basket/de marche)	2				

Linge de toilette

Trousse de toilette complète	1				
Crème Solaire	1				
Serviette de toilette	1				

Matériel

Lampe de poche	1				
Sac à dos	1				
Sac à linge sale	1				
Gourde, Serviette de table	1+1				
Lunette de soleil	1				
Casquette	1				

Activités spécifiques

Maillot de Bain (slip ou boxer pour les garçons)	2				
Chaussures d'eau	1				
Serviette de bain	1				

Le cas échéant, merci d'indiquer le montant de l'argent de poche que vous donnerez à votre enfant :

SIGNATURE DES PARENTS :

PRENOM DE L'ANIMATEUR REFERENT :